

2006年にA-Yoga 実施専用スタジオとして、京都にアテインヨガスタジオをオープン。

インストラクターの育成指導、プログラム監修、スタジオプロデューサーとして運営にかかわる。

2011年1月現在、アテインヨガスタジオは京都、彦根、姫路、甲南山手の4店舗。2011年6月に5店舗目を大阪にオープン予定。

アテインヨガ京都 ウェブサイト <http://www.attain-yoga.com/kyoto/>

A-Yoga 指導経験 (順不同)

劇団四季

プロゴルファー 大山志保プロ

プロゴルファー 宮里藍プロ

プロ野球 ソフトバンクホークス (斎藤和巳投手、小久保裕紀選手、他)

プロ野球 メジャーリーガー・現千葉ロッテマリーンズ 藪田安彦投手

ワコール女子陸上部

プロ野球 メジャーリーガー・現オリックスブルーウェーブ 田口壮選手

プロ野球 メジャーリーガー・現阪神タイガース 城島健司選手

東京女子体育大学新体操部 (ユニバーシアード代表チーム)

横浜桐蔭大学

その他多数

山本邦子 著書



アスリート新化論
(2006年10月発行)
サンケイスポーツ発行
扶桑社販売



なぜヨガをやる女性はずっぴんでも美しいのか?
(2009年12月発行)
ワニブックス PLUS 新書

メディア掲載・出演

【出版物】



2011年2月号
NHK 教育テレビ
きれいの魔法
「美乳エクササイズ」
姿勢を正して胸のラインを美しく
監修・出演

2010年5月号～
アメリカシアトル 地元情報誌 YOU maga
ストレスフリーな心と体を作る習慣
1年間シリーズ掲載

2010年4月号
HBR (ヘルスアンドビューティーレビュー)
(講談社)
「螺旋の動きでアンチエイジング」

2010年3月号 FRaU
(講談社)
ボディ号 (骨を操って美しい体を作る)
付録エクササイズ DVD 監修・出演

2010年3月号
ヨガジャーナル 日本版
(インフォレスト社)
「男性もヨガをやるべき8つの理由」

2009年8月発売号 Tarzan
(マガジンハウス)
ストレッチ&ヨガ

2009年3月号 FRaU
(講談社)
ボディ号 (女は腰、よね!)

2008年12月号 THE 21
(PHP 出版社)
「ビジネスウーマンの肖像」

Tarzan 2006年12月号
(マガジンハウス)
間違えだらけの体づくりヨガの〇と×

その他
Mart (光文社) 連載 (12回)
Style (講談社)
三菱ふそう広報誌 連載
Yogini (えい出版)
その他、多数

【テレビ・ラジオ】

2011年 NHK きれいの魔法 2月8日放映
2010年 MBS ラジオ のむらでのむらだあ