

あなたのクラブへ “Attain-Yoga Studio”

HOTな空間で
マイナスイオンたっぷり!!
しっかり発汗!!



高価値「アテイン・ヨガ」スタジオ事業のご提案

既存店舗の会員数減対策で
売上5~10%アップ!

新規店舗に新アイテムで
売上計画+α

ごあいさつ ヨガ発祥の地・インドの気候に近い環境でヨガを行うことを目的に生まれたと言われるホットヨガ。ハリウッドスターやセレブ達が注目し、瞬く間にブレイクしました。そのホットヨガに心と体のコンディショニングを整える事を目的とした、様々な要素を取り入れた「Attain-Yoga」。プロのアスリートから、一般の方々まで幅広い層に支持されています。弊社は、自社施設にいち早くAttain-Yogaを取り入れ多くの会員の方からのご支持を賜りました。

この度、そのノウハウを生かし、私共同業のスポーツクラブやスイミングスクールの皆様に向けて、既存施設内で始められる「Attain-Yogaフランチャイズ事業」をご提案申し上げる次第です。新たな顧客創造に向けた挑戦に、弊社のノウハウをご活用下さいますようお願い申し上げます。また、スポーツクラブを運営されていない場合でも新しくYOGA事業をお考えの企業様には、単独店舗タイプの「Attain-Yoga事業」をご提案申し上げます。

新たな顧客創造に向けた挑戦

- ① 新しい顧客層の入会を獲得(クラブ会員への見込客づくり)
- ② 在籍会員数UP、売上、利益UP
- ③ 遊休スペースの活用、売上効率のよくないスペースの改善を図る
- ④ 美を意識した女性顧客の来館増による相乗効果
- ⑤ スタッフに新しい息吹を。マンネリのクラブ勤務を打破



自己探求のためのエクササイズ専用スタジオ

「静なるStudio」~5つのポイント~

- 加温** 36℃までの温かい部屋で筋肉の柔軟性、運動領域を広げます。
- 加湿** 発汗促進によるダイエット効果、スチームと備長炭のマイナスイオンで美容効果があります。
- 芳香** アロマ効果をプラスすることにより、一層のリラックス効果があります。
- 攪拌** 温度・湿度・芳香を攪拌させ、身体の最大の器官である皮膚に優しい環境を作ります。
- 空間** 珪藻土を使用した壁を用い、人と共に呼吸する空間を作りました。

省スペース 低コスト投資

20~30坪程度の「静なるスタジオ」設置スペースがあれば開業可能
既存施設での展開事例

- スカッシュコート・ラケットボールコート・多目的ルーム・スイミング体操室
- プールサイドの空きスペース・託児室 等

既存施設の機能を共有するため、新たな設備投資は不要。
効率化が図れます。

- フロント・更衣室・ドレッサールーム・シャワー・浴室・リラクゼーションスペース・その他

簡単運営

- 進化するプログラムの供給
- 開業に必要なインストラクターの養成
- Attain-Yoga Studio 運営責任者・指導チームリーダーの養成
- Attain-Yoga インストラクター育成と品質管理
- お客様利用動向などの営業データ管理
- レッスン予約・管理・メール配信システム開発費不要
- ナビゲーションシステムで顧客満足・利用促進が図れます。

💡 お客様のニーズ・レベルに合わせて、定期的に新プログラムを供給いたします。



安定収入

新しい顧客層の入会を獲得できる。

- 京都店/初年度会員数実績778名
20代・30代の女性を中心に、今までフィットネスクラブへ足を運ばなかった新しい顧客が85%以上でした。

最小の固定経費で売上・利益が大幅アップ。

- 京都店/初年度売上実績: 3,600万円(粗利益50%)
既存クラブ会員とは別枠での都度利用会員制システムによる売上および付帯売上がアップしました。クラブインタイプのためフロントなどが兼用でき、主な経費はヨガ指導員の人件費であり、利益率も高いです。スタジオ改装費用等の初期投資もほぼ1年で回収できました。

Attain-Yogaとは

Attain-Yogaであなたも100%を超えられる。

■ ヨガは人間の生命の源である呼吸を大切にしている運動です。Attain-Yogaの各ポーズは、ヨガの基本に加え全身の神経・筋肉全てを効率よく向上させる為、「アスレティックリハビリテーションの基礎」「体幹強化を基本とするピラティス」の各理論も取り入れ、様々な年齢・運動レベルの人達に適応できるように構成されています。

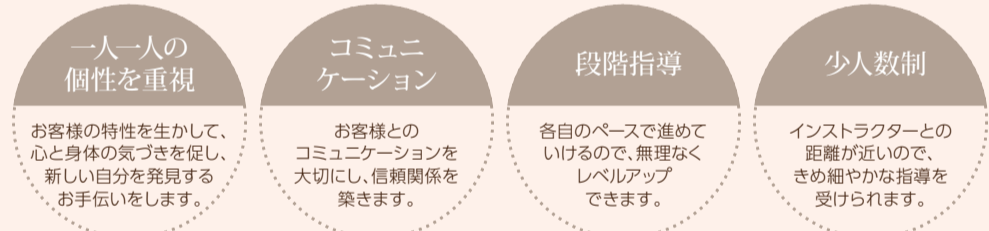
■ Attain-Yogaの5つの「A」
Attain-Yogaの「A」には5つの意味があり、人体生理学、運動力学、解剖学、神経学などの理論に基づき、内臓・神経・筋肉に刺激を与え、心と体のバランスを整えることで最大限の効果をもたらします。

Awareness 気づき
Awakening 覚醒
Anti-Aging 抗加齢
Athletic 運動

4つの「A」により

Attain
(目的達成)へと導きます。

心と身体の変化



◎ Attain-Yogaがお客様のQOL(Quality of Life 生活の質の向上)に多大な助けをもたらすし、心身の健康とリラクゼーションへと導きます。

Attain-Yogaの効能

Attain-Yogaには、以下のような効能があります。

- ① 自然治癒力の向上
- ② 精神的・内科的疾患の予防、またはそれらの軽減、早期回復
- ③ 運動機能・感覚機能の向上
- ④ 傷害予防、傷害後のリハビリ
- ⑤ アスリートのコンディショニング
- ⑥ 集中力・忍耐力の向上
- ⑦ 内観(自分の内と向き合う)
- ⑧ 精神の鍛錬

Attain-Yoga 5つの特長

- ① 専門スタジオだから快適!
- ② 専門スタッフだから丁寧!
- ③ 女性専用だから安心!
※男性参加可能な施設もございます。
- ④ 完全予約制だからゆったり!
- ⑤ お手頃価格だから継続!

山本 邦子 ATC

1970年生まれ。NATA公認アスレティックトレーナー。
“A-Yogaクリエイター、Master Instructor”
初代劇団四季常勤アスレティックトレーナー

Attain-Yogaは、山本邦子ATC発案による新しいタイプのヨガです。アスリート、一般人、年齢を問わず、生活の質・パフォーマンスの向上を目指し、一生涯を通してセルフケアのできる肉体的にも精神的にも均整のとれたしなやかな人間作りのサポートをいたします。



お問い合わせ エルスポーツ株式会社 アテイン・ヨガFC事業部 担当 江熊

TEL (075)723-8585

〒606-8185 京都市左京区一乗寺高槻町16 URL https://ls-sports.jp E-mail sfchonbu@ls-sports.jp

FAX (075)723-8790