

期間限定!!!
9/16 (水)~11/29 (日)

エルスポーツ京都自慢の クアゾーンを試してみよう!

4種類のジャグジー・3種類のサウナがあります。

更衣室で水着に着替えて
2階プールへお越しください♪

サウナの効能・効果

- ★短時間で全身を温められる
- ★血行が良くなり、疲労回復を促す
- ★発汗で老廃物を出して肌荒れ改善



水圧で下半身をほぐす
マッサージプール



ゆったり寝転んでリラックス
ウォーターベッド



サウナのあとは冷水に!
外気浴も出来る
ワールプール



気泡を全身に当てる
NEW ワールプール



ミストで保湿して美肌キープ
スチームサウナ



広い空間でゆったり出来る
スポーツサウナ



高温で短時間で温められる
ドライサウナ

ジャグジーの効能・効果

- ★全身を温めることができる
- ★気泡に当たることで心身が癒される
- ★水中の為、重力から開放される
- ★ジェットの振動でマッサージ効果
- ★血行促進で新陳代謝の促進