

Attain-Yoga Special Lesson

A-yogaクリエイター 山本邦子氏 特別レッスン

A-yoga創始者のレッスンを実際に受講できる、
年に一度のスペシャルイベントです。

活躍中のプロスポーツ選手や
有数のスポーツトレーナーが認める技術を、
ぜひあなたもご体感ください。

開催日 12月7日(金)

時 間 ①14:50～16:00 女性[15名]

②19:30～20:40 男女[13名]

料 金 レッスン1回分 + 1,080円

受 付 フロントまたはお電話でお申込みください。
(定員になり次第締め切らせていただきます。)

※Attain-Yoga会員様限定



山本邦子

アメリカNATA公認
アスレティックトレーナー

A-yoga
Mind and Body
Movement Therapy
主宰

Kyoto MBM Labo
主宰

元・宮里藍プロ専属
アスレティックトレーナー

フェルデンクライス
プラクティショナー

