

Attain-Yoga Special Lesson

A-yogaクリエイター 山本邦子氏 特別レッスン

A-yoga創始者のレッスンを実際に受講できる、
年に一度のスペシャルイベントです。

活躍中のプロスポーツ選手や
有数のスポーツトレーナーが認める技術を、
ぜひあなたもご体感ください。

開催日 12月21日(金)

時間 ①10:30～11:40 男女[12名]
②14:00～15:10 男女[12名]

料金 レッスン1回分 + 1,080円

受付 フロントまたはお電話でお申込みください。
(定員になり次第締め切らせていただきます。)

※Attain-Yoga会員様限定



山本邦子

アメリカNATA公認
アスレティックトレーナー

A-yoga
Mind and Body
Movement Therapy
主宰

Kyoto MBM Labo
主宰

元・宮里藍プロ専属
アスレティックトレーナー

フェルデンクライス
プラクティショナー

