

# Attain-Yoga Special Lesson

## A-yogaクリエイター 山本邦子氏 特別レッスン

A-yoga創始者のレッスンを実際に受講できる、  
年に一度のスペシャルイベントです。

活躍中のプロスポーツ選手や  
有数のスポーツトレーナーが認める技術を、  
ぜひあなたもご体感ください。

開催日 1月13日(日)

時 間 ①10:15～11:25 男女[12名]

②13:00～14:10 男女[12名]

料 金 レッスン1回分 + 1,080円

受 付 フロントまたはお電話でお申込みください。  
(定員になり次第締め切らせていただきます。)

※Attain-Yoga会員様限定



山本邦子

アメリカNATA公認  
アスレティックトレーナー

A-yoga  
Mind and Body  
Movement Therapy  
主宰

Kyoto MBM Labo  
主宰

元・宮里藍プロ専属  
アスレティックトレーナー

フェルデンクライス  
プラクティショナー

